

# Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

## Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Dainius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Pirmą  
 Savaitės diena Pirmadienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V112

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
-----------------------	--------	-----------------	-----------	-------------	-------------	--------------------	---------------------------

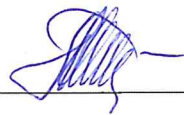
### 2. Pietūs

Keptos vištienos šlaunelės		31, T	100	26,4	17,5	0,5	265,1
Obuolys			150	0,5	0,3	21,5	90,3
Sūrelis varškės neglaistytas			100	13,0	8,0	8,6	158,4
Biri miežinių kruopų košė		6, AT	100	3,4	3,7	23,4	140,9
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais		18, AT	100	2,3	5,1	10,4	96,9
Pomidorinė ryžių kruopų sriuba	7	22, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Pomidorinė ryžių kruopų sriuba		22, T	150/5	1,1	3,2	9,3	70,2
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>49,3</b>	<b>40,2</b>	<b>91,9</b>	<b>926,4</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



# Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

## Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

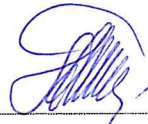
Dainius Nungaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Pirma  
 Savaitės diena Antradienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V122

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
"Karališkieji" balandėliai	3	63	150	0,8	0,6	0,1	8,8
"Karališkieji" balandėliai		63	150	28,9	25,8	9,0	384,1
Bananai			200	2,6	0,6	48,6	210,2
Virtos bulvės		1, AT	100	2,1	0,3	17,8	82,3
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Pomidorų padažas			30	1,2	0,2	7,1	34,5
Marinuoti agurkai		38, AT	100	1,5	0,0	0,7	9,1
Daržovių sriuba su bulvėmis	7	12, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Daržovių sriuba su bulvėmis		12, T	150/5	2,2	3,4	9,7	77,8
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>42,0</b>	<b>33,1</b>	<b>111,3</b>	<b>911,3</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja



# Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

## Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Dainius Nungaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Pirma  
 Savaitės diena Trečiadienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V132


Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
-----------------------	--------	-----------------	-----------	-------------	-------------	--------------------	---------------------------

### 2. Pietūs

Varškės ir nešlifuočių ryžių apkepas	7	87, T	150/20	1,6	2,3	2,3	36,0
Varškės ir nešlifuočių ryžių apkepas	3	87, T	150/20	2,1	1,4	0,2	21,9
Varškės ir nešlifuočių ryžių apkepas		87, T	150/20	19,1	14,9	17,7	280,7
Apelsinas			150	1,2	0,1	15,3	67,1
Bandelė mielinė su k. įdaru	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Grietinė	7	17, T	30	0,7	9,0	0,9	87,6
Trintos braškės		A11, A7	50	0,4	0,2	7,2	32,6
Pupelių sriuba	7	16, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Pupelių sriuba		16, T	150/5	3,5	4,1	13,8	106,7
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>36,6</b>	<b>47,8</b>	<b>103,4</b>	<b>990,4</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja



# Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

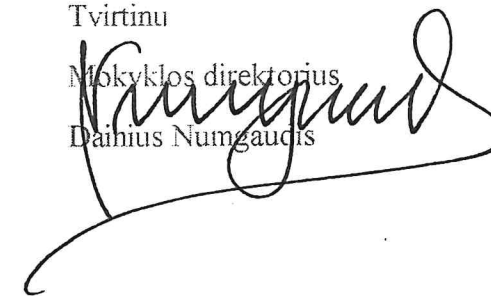
## Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Dainius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Pirma  
 Savaitės diena Ketvirtadienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V142



Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Troškinta veršiena	7	8, T	75/45	0,3	3,4	0,3	32,9
Troškinta veršiena		8, T	75/45	25,7	7,6	7,4	200,6
Kriaušė			155	0,6	0,5	20,1	86,8
Biri grikių kruopų košė		7, AT	100	6,1	3,1	33,3	185,5
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Kopūstų-obuolių-porų salotos		4, AT	100	2,1	5,5	8,9	93,6
Barščiai su bulvėmis	7	1	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Barščiai su bulvėmis		1	150/5	1,3	3,2	10,4	75,5
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>38,8</b>	<b>25,5</b>	<b>98,7</b>	<b>779,5</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



# Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

## Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius


Darius Nungaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Pirma  
 Savaitės diena Penktadienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V152

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Menkės kepsnys	4	38, T	100	18,7	0,6	0,0	80,3
Menkės kepsnys	3	38, T	100	0,6	0,4	0,1	6,6
Menkės kepsnys		38, T	100	0,3	3,8	3,6	50,0
Bandelė su įdaru (Mant.)	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Biri ryžių kruopų košė		5, AT	100	3,0	4,4	28,0	164,0
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Morkų salotos su česnakais	10	11, AT	100	0,1	7,2	0,9	68,7
Morkų salotos su česnakais		11, AT	100	0,9	0,2	8,0	37,0
Avinžirnių sriuba su bulvėmis	7	16, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Avinžirnių sriuba su bulvėmis		16, T	150/5	2,5	4,5	12,2	99,3
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>34,0</b>	<b>37,0</b>	<b>98,6</b>	<b>863,7</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja



# Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

## Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Dainius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Antra  
 Savaitės diena Pirmadienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V212

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Kalakutienos guliašas	7	1, T	75/45	0,2	2,3	0,2	21,9
Kalakutienos guliašas		1, T	75/45	23,1	10,1	4,9	203,1
Apelsinas			150	1,2	0,1	15,3	67,1
Biri sorų kruopų košė		4, AT	100	4,2	6,8	27,8	189,5
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Agurkai		36, AT	100	0,7	0,0	2,6	13,2
Lėšių sriuba su pomidorais	7	-3/36, A	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Lėšių sriuba su pomidorais		-3/36, A	150/5	7,0	5,4	26,9	184,1
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>39,1</b>	<b>27,0</b>	<b>96,3</b>	<b>784,8</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Dainius Nungaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Antra  
 Savaitės diena Antradienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V222

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Orkaitėje kepti kiaulienos kumpinės kukuliai	3	1-8/160,	100	1,1	0,8	0,1	11,7
Orkaitėje kepti kiaulienos kumpinės kukuliai		1-8/160,	100	19,3	12,5	0,9	193,3
Bananai			200	2,6	0,6	48,6	210,2
Biri grikių kruopų košė		7, AT	100	6,1	3,1	33,3	185,5
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Kopūstų salotos		1, AT	100	2,7	10,6	7,5	136,2
Barščiai su pupelėmis ir bulvėmis	7	2, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Barščiai su pupelėmis ir bulvėmis		2, T	150/5	2,6	3,3	13,6	94,1
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
Sūrio lazdelės 2 vnt.			40	10,7	8,3	0,2	118,2
			<b>Iš viso</b>	<b>47,7</b>	<b>41,5</b>	<b>122,7</b>	<b>1055,0</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius  
Darius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
Savaitė Antra  
Savaitės diena Trečiadienis  
Valgiaraščio nr. S2025V232

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Troškinta vištiena	7	29, T	75/30	0,1	1,8	0,2	17,5
Troškinta vištiena		29, T	75/30	24,6	4,8	3,5	155,3
Bandelė mielinė su k. įdaru	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Bulvių košė	7	3, T	100	0,5	9,0	0,6	85,4
Bulvių košė		3, T	100	1,7	4,4	14,5	104,3
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Morkų-obuolių salotos su saulėgražomis		12, AT	100	2,7	15,1	11,2	190,9
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba	7	15, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba		15, T	150/5	3,6	3,4	14,7	104,0
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>41,1</b>	<b>54,2</b>	<b>91,0</b>	<b>1016,4</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius  
Dainius Nimgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
Savaitė Antra  
Savaitės diena Ketvirtadienis  
Valgiaraščio nr. S2025V242

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Kiaulienos troškiny su avinžirniais		4	100/100	29,2	48,2	25,7	653,6
Obuolys			150	0,5	0,3	21,5	90,3
Bandelė mielinė su kakavos įdaru	1	Mantinga	70	5,2	13,5	27,7	253,2
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Kopūstų salotos		1, AT	100	2,7	10,6	7,5	136,2
Daržovių sriuba su bulvėmis	7	12, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Daržovių sriuba su bulvėmis		12, T	150/5	2,2	3,4	9,7	77,8
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>42,4</b>	<b>78,3</b>	<b>110,6</b>	<b>1316,8</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu  
Mokyklos direktorius  
Darius Nungaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
Savaitė Antra  
Savaitės diena Penktadienis  
Valgiaraščio nr. S2025V252

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Lašišos kepsnys	4	38, T	75	14,6	6,0	3,6	126,5
Lašišos kepsnys	3	38, T	75	0,6	0,4	0,1	6,6
Lašišos kepsnys		38, T	75	0,3	3,8	3,6	50,0
Bandelė su įdaru (Mant.)	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Biri ryžių kruopų košė		5, AT	100	3,0	4,4	28,0	164,0
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Marinuoti burokėliai		15, AT	100	1,6	0,1	9,7	45,9
Špinatų sriuba su bulvėmis	7	11, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Špinatų sriuba su bulvėmis		11, T	150/5	1,9	4,1	11,8	91,8
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>30,0</b>	<b>34,7</b>	<b>102,9</b>	<b>843,9</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



# Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

## Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinau

Mokyklos direktorius

Dainius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Trečia  
 Savaitės diena Pirmadienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V312

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Troškiny su vištiena ir ryžiais		3, T	75/75	26,4	9,1	18,1	259,6
Apelsinas			150	1,2	0,1	15,3	67,1
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Marinuoti agurkai		38, AT	100	1,5	0,0	0,7	9,1
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais	7	22, AT	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais		22, AT	150/5	1,2	3,2	9,1	70,3
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
Marmurinis keksiukas YOUR CHOICE 70 g	1	Mantinga	70	4,3	16,1	24,6	260,3
			<b>Iš viso</b>	<b>37,4</b>	<b>30,9</b>	<b>85,9</b>	<b>770,9</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Darius Nungaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Trečia  
 Savaitės diena Antradienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V322

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Troškinta kiauliena su padažu	7	1, T	75/45	0,2	2,3	0,2	21,9
Troškinta kiauliena su padažu		1, T	75/45	17,6	34,7	5,9	406,3
Obuolys			150	0,5	0,3	21,5	90,3
Sūrelis varškės neglaistytas			100	13,0	8,0	8,6	158,4
Biri grikių kruopų košė		7, AT	100	6,1	3,1	33,3	185,5
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Kopūstų-obuolių-porų salotos		4, AT	100	2,1	5,5	8,9	93,6
Špinatų sriuba su bulvėmis	7	11, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Špinatų sriuba su bulvėmis		11, T	150/5	1,9	4,1	11,8	91,8
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>44,0</b>	<b>60,3</b>	<b>108,4</b>	<b>1152,4</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



# Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

## Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius  
Dainius Nulngaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
Savaitė Trečia  
Savaitės diena Trečiadienis  
Valgiaraščio nr. S2025V332

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Maltas kalakutienos kepsnys	3	34	100	1,5	1,0	0,2	15,8
Maltas kalakutienos kepsnys		34	100	16,4	10,2	8,9	192,7
Apelsinas			150	1,2	0,1	15,3	67,1
Bandelė su įdaru (Mant.)	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Biri perlinių kruopų košė		6, AT	100	3,2	4,6	24,8	153,5
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Kopūstų-agurkų salotos		3, AT	100	2,2	5,4	7,2	86,6
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	7	6, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis		6, T	150/5	2,0	4,2	9,0	82,2
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>34,5</b>	<b>41,4</b>	<b>111,2</b>	<b>955,7</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja

# Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

## Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Danius Numgaudis


Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Trečia  
 Savaitės diena Ketvirtadienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V342

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
-----------------------	--------	-----------------	-----------	-------------	-------------	--------------------	---------------------------

### 2. Pietūs

Virtos dešrelės		36, T	120	2,7	21,3	0,7	205,4
Bananai			200	2,6	0,6	48,6	210,2
Biri grikių kruopų košė		7, AT	100	6,1	3,1	33,3	185,5
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Pomidorų padažas			30	1,2	0,2	7,1	34,5
Daržovių salotos su paprikomis		5, AT	100	2,0	10,5	6,5	127,9
Barščiai su bulvėmis	7	1	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Barščiai su bulvėmis		1	150/5	1,3	3,2	10,4	75,5
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
Marmurinis keksiukas YOUR CHOICE 70 g	1	Mantinga	70	4,3	16,1	24,6	260,3
			<b>Iš viso</b>	<b>22,8</b>	<b>57,2</b>	<b>149,4</b>	<b>1203,8</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja 

Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Darius Nungaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Trečia  
 Savaitės diena Penktadienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V352

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Menkės kepsnys	4	38, T	100	18,7	0,6	0,0	80,3
Menkės kepsnys	3	38, T	100	0,6	0,4	0,1	6,6
Menkės kepsnys		38, T	100	0,3	3,8	3,6	50,0
Kriaušė			155	0,6	0,5	20,1	86,8
Biri ryžių kruopų košė		5, AT	100	3,0	4,4	28,0	164,0
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Agurkų- obuolių-kukurūzų salotos		27, AT	100	0,9	10,2	9,3	132,3
Lęšių ir perlinių kruopų sriuba	7	15, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Lęšių ir perlinių kruopų sriuba		15, T	150/5	3,4	3,4	14,8	103,3
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
Sūrio lazdelės 2 vnt.			40	10,7	8,3	0,2	118,2
			<b>Iš viso</b>	<b>40,9</b>	<b>34,0</b>	<b>94,2</b>	<b>846,2</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja



# Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

## Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Dainius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Ketvirta  
 Savaitės diena Pirmadienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V412

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Kepti kiulienos gabaliukai		11, T	75/20/20	17,1	31,4	6,5	377,0
Obuolys			150	0,5	0,3	21,5	90,3
Grūdėtoji Varškė	7		200	25,0	10,0	5,2	210,8
Biri ryžių kruopų košė		5, AT	100	3,0	4,4	28,0	164,0
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Pomidorų padažas			30	1,2	0,2	7,1	34,5
Kopūstų salotos		1, AT	100	2,7	10,6	7,5	136,2
Vilštienos sultinys su makaronais	1	LA1, T	150	1,3	0,0	9,1	41,9
Vilštienos sultinys su makaronais		LA1, T	150	7,1	2,8	1,1	57,6
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>60,4</b>	<b>60,5</b>	<b>104,3</b>	<b>1203,4</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



# Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

## Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Dainius Nungaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR.  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Ketvirta  
 Savaitės diena Antradienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V422

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Virti viso grūdo makaronai su jautiena	1	68, T	100/100	4,3	0,1	30,3	139,6
Virti viso grūdo makaronai su jautiena		68, T	100/100	41,1	22,8	23,1	462,1
Bandelė mielinė su k. įdaru	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Agurkai		36, AT	100	0,7	0,0	2,6	13,2
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir kiaušiniu	7	9, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir kiaušiniu	3	9, T	150/5	0,8	0,6	0,1	8,8
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir kiaušiniu		9, T	150/5	1,2	4,1	8,9	77,1
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>56,0</b>	<b>43,4</b>	<b>111,3</b>	<b>1059,8</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja



# Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

## Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Dainius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Ketvirta  
 Savaitės diena Trečiadienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V432

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Troškinta kalakutiena	7	29, T	75/30	0,1	1,8	0,2	17,5
Troškinta kalakutiena		29, T	75/30	22,9	6,3	3,5	162,7
Bananai			200	2,6	0,6	48,6	210,2
Bulvių košė	7	3, T	100	0,5	9,0	0,6	85,4
Bulvių košė		3, T	100	1,7	4,4	14,5	104,3
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Morkų obuolių salotos su riešutais	8	12, AT	100	2,1	5,6	0,7	61,4
Morkų obuolių salotos su riešutais		12, AT	100	0,4	10,2	9,0	129,2
Agurkinė sriuba	7	11, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Agurkinė sriuba		11, T	150/5	1,5	4,0	10,7	85,2
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>34,6</b>	<b>44,2</b>	<b>106,4</b>	<b>961,7</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja

# Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

## Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Darius Nungaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR  
 Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
 Savaitė Ketvirta  
 Savaitės diena Ketvirtadienis  
 Valgiaraščio nr. S2025V442

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Troškinta veršiena	7	8, T	75/45	0,3	3,4	0,3	32,9
Troškinta veršiena		8, T	75/45	25,7	7,6	7,4	200,6
Kriaušė			155	0,6	0,5	20,1	86,8
Biri perlinių kruopų košė		6, AT	100	3,2	4,6	24,8	153,5
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais		18, AT	100	2,3	5,1	10,4	96,9
Brokolių sriuba su bulvėmis	7	19-1, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Brokolių sriuba su bulvėmis		19-1, T	250/10	1,4	4,0	7,0	69,6
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
Sūrio lazdelės 2 vnt.			40	10,7	8,3	0,2	118,2
			<b>Iš viso</b>	<b>46,8</b>	<b>35,8</b>	<b>88,8</b>	<b>864,5</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

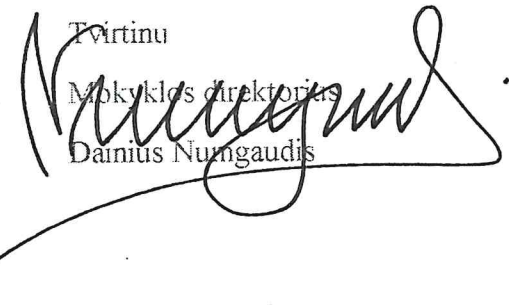
Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu  
Mokyklos direktorius  
Dainius Nungaudis



Padalinys Mokyklos valgykla SR  
Amžiaus gr. 6-10 m. vaikai  
Savaitė Ketvirta  
Savaitės diena Penktadienis  
Valgiaraščio nr. S2025V452

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
<b>2. Pietūs</b>							
Sterko filė kepsnys	4	38, T	100	20,4	0,7	1,0	91,9
Sterko filė kepsnys	3	38, T	100	0,8	0,6	0,1	8,8
Sterko filė kepsnys		38, T	100	0,4	5,1	4,7	66,7
Bandelė su įdaru (Mant.)	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Biri ryžių kruopų košė		5, AT	100	3,0	4,4	28,0	164,0
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais		2, AT	100	1,9	5,4	6,0	80,3
Pupelių sriuba	7	16, T	150/5	0,1	1,5	0,2	14,6
Pupelių sriuba		16, T	150/5	3,5	4,1	13,8	106,7
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			<b>Iš viso</b>	<b>37,9</b>	<b>36,2</b>	<b>99,9</b>	<b>877,4</b>

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja 