

Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius
Darius Nungaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
Savaitė Pirma
Savaitės diena Pirmadienis
Valgiaraščio nr. S2025P112

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Keptos vištienos šlaunelės		31, T	100	26,4	17,5	0,5	265,1
Obuolys			200	0,6	0,4	28,6	120,4
Sūrelis varškės neglaistytas			100	13,0	8,0	8,6	158,4
Biri miežinių kruopų košė		6, AT	100	3,4	3,7	23,4	140,9
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais		18, AT	100	2,3	5,1	10,4	96,9
Pomidorinė ryžių kruopų sriuba	7	22	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Pomidorinė ryžių kruopų sriuba		22	250/10	1,8	5,3	15,5	117,1
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	50,2	42,4	105,2	1003,3

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



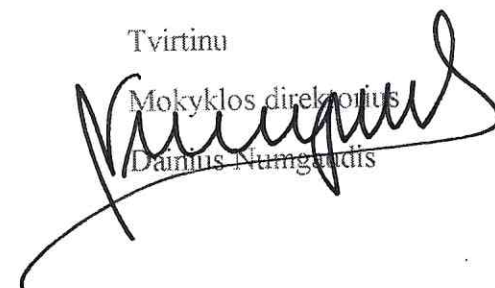
Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Dainius Numgaudis



Padalinys Mokyklos valgykla SR
 Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
 Savaitė Pirma
 Savaitės diena Antradienis
 Valgiaraščio nr. S2025P122

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
"Karališkieji" balandėliai	3	63	150	0,8	0,6	0,1	8,8
"Karališkieji" balandėliai		63	150	28,9	25,8	9,0	384,1
Bananai			200	2,6	0,6	48,6	210,2
Virtos bulvės		1, AT	100	2,1	0,3	17,8	82,3
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Pomidorų padažas			30	1,2	0,2	7,1	34,5
Marinuoti agurkai		38, AT	100	1,5	0,0	0,7	9,1
Daržovių sriuba su bulvėmis	7	12, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Daržovių sriuba su bulvėmis		12, T	250/10	3,7	6,5	16,1	137,1
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	43,5	36,2	117,7	970,6

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius
Dainius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
Savaitė Pirma
Savaitės diena Trečiadienis
Valgiaraščio nr. S2025P132

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Varškės ir nešlifuočių ryžių apkepas	7	87, T	200/30	1,8	2,8	2,6	42,5
Varškės ir nešlifuočių ryžių apkepas	3	87, T	200/30	2,7	1,9	0,3	29,3
Varškės ir nešlifuočių ryžių apkepas		87, T	200/30	25,4	19,8	23,6	374,4
Apelsinas			200	1,6	0,2	20,3	89,5
Bandelė mielinė su k. įdaru	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Grietinė	7	17, T	30	0,7	9,0	0,9	87,6
Trintos braškės		A11, A1	50	0,4	0,2	7,2	32,6
Pupelių sriuba	7	16, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Pupelių sriuba		16, T	250/10	5,9	5,5	23,0	165,4
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	46,6	55,2	124,0	1178,9

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Darius Nungaudis

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Padalinys Mokyklos valgykla SR
Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
Savaitė Pirma
Savaitės diena Ketvirtadienis
Valgiaraščio nr. S2025P142

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Troškinta veršiena	7	8, T	100/60	0,4	4,5	0,5	43,8
Troškinta veršiena		8, T	100/60	34,3	10,1	10,1	268,8
Kriaušė			155	0,6	0,5	20,1	86,8
Biri grikių kruopų košė		7, AT	100	6,1	3,1	33,3	185,5
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Kopūstų-obuolių-porų salotos		4, AT	100	2,1	5,5	8,9	93,6
Barščiai su bulvėmis	7	1	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Barščiai su bulvėmis		1	250/10	2,2	5,3	17,4	125,9
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	48,3	31,3	108,5	908,9

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius
Darius Nungaušis



Padalinys Mokyklos valgykla SR
Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
Savaitė Pirma
Savaitės diena Penktadienis
Valgiaraščio nr. S2025P152

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Menkės kepsnys	4	38, T	100	18,7	0,6	0,0	80,3
Menkės kepsnys	3	38, T	100	0,6	0,4	0,1	6,6
Menkės kepsnys		38, T	100	0,3	3,8	3,6	50,0
Bandelė su įdaru (Mant.)	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Biri ryžių kruopų košė		5, AT	100	3,0	4,4	28,0	164,0
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Morkų salotos su česnakais	10	11, AT	100	0,1	7,2	0,9	68,7
Morkų salotos su česnakais		11, AT	100	0,9	0,2	8,0	37,0
Avinžirnių sriuba su bulvėmis	7	16, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Avinžirnių sriuba su bulvėmis		16, T	250/10	4,2	6,9	20,4	160,6
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	35,7	39,5	106,8	925,0

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Viršūnė
 Mokyklos direktorius
 Dainius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
 Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
 Savaitė Antra
 Savaitės diena Pirmadienis
 Valgiaraščio nr. S2025P212

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Kalakutienos guliašas	7	1, T	100/60	0,2	3,0	0,3	29,2
Kalakutienos guliašas		1, T	100/60	30,9	13,5	6,6	270,8
Apelsinas			200	1,6	0,2	20,3	89,5
Biri sorų kruopų košė		4, AT	100	4,2	6,8	27,8	189,5
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Agurkai		36, AT	100	0,7	0,0	2,6	13,2
Lęšių sriuba su pomidorais	7	-3/36, A	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Lęšių sriuba su pomidorais		-3/36, A	250/10	11,6	7,7	45,4	297,1
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	52,0	33,4	121,6	995,1

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja

[Signature]

Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

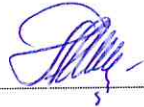
Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu
 Mokyklos direktorius
 Dainius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
 Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
 Savaitė Antra
 Savaitės diena Antradienis
 Valgiaraščio nr. S2025P222

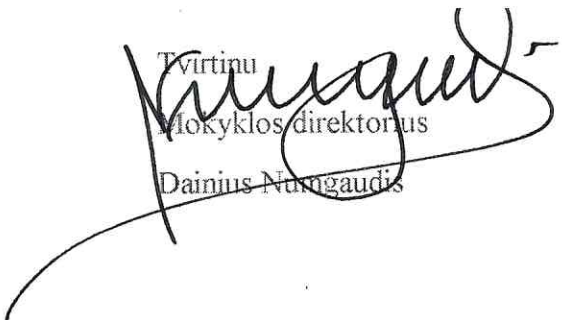
Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Orkaitėje kepti kiaulienos kumpinės kukuliai	3	1-8/160,	100	1,1	0,8	0,1	11,7
Orkaitėje kepti kiaulienos kumpinės kukuliai		1-8/160,	100	19,3	12,5	0,9	193,3
Bananai			200	2,6	0,6	48,6	210,2
Biri grikių kruopų košė		7, AT	100	6,1	3,1	33,3	185,5
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Kopūstų salotos		1, AT	100	2,7	10,6	7,5	136,2
Barščiai su pupelėmis ir bulvėmis	7	2, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Barščiai su pupelėmis ir bulvėmis		2, T	250/10	4,4	5,4	22,6	156,8
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
Sūrio lazdelės 3vnt.			60	16,0	12,5	0,2	177,4
			Iš viso	54,8	47,8	131,8	1176,9

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja 

Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

 Mokyklos direktorius
 Dainius Nungaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
 Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
 Savaitė Antra
 Savaitės diena Trečiadienis
 Valgiaraščio nr. S2025P232

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Troškinta vištiena	7	29, T	100/40	0,2	2,4	0,2	23,4
Troškinta vištiena		29, T	100/40	32,7	6,3	4,2	204,5
Bandelė mielinė su k. įdaru	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Bulvių košė	7	3, T	100	0,5	9,0	0,6	85,4
Bulvių košė		3, T	100	1,7	4,4	14,5	104,3
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Morkų-obuolių salotos su saulėgražomis		12, AT	100	2,7	15,1	11,2	190,9
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba	7	15, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba		15, T	250/10	6,0	5,7	24,5	173,3
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	51,6	58,7	101,5	1140,8

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja 

Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu
Mokyklos direktorius
Dainius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
Savaitė Antra
Savaitės diena Ketvirtadienis
Valgiaraščio nr. S2025P242

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Kiaulienos troškiny su avinžirniais		4	100/100	29,2	48,2	25,7	653,6
Obuolys			200	0,6	0,4	28,6	120,4
Bandelė mielinė su kakavos įdaru	1	Mantinga	70	5,2	13,5	27,7	253,2
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Kopūstų salotos		1, AT	100	2,7	10,6	7,5	136,2
Daržovių sriuba su bulvėmis	7	12, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Daržovių sriuba su bulvėmis		12, T	250/10	3,7	6,5	16,1	137,1
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	44,0	81,5	124,2	1406,2

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu
Mokyklos direktorius
Darius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
Savaitė Antra
Savaitės diena Penktadienis
Valgiaraščio nr. S2025P252

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Lašišos kepsnys	4	38, T	100	19,5	8,0	4,8	168,6
Lašišos kepsnys	3	38, T	100	0,8	0,6	0,1	8,8
Lašišos kepsnys		38, T	100	0,4	5,1	4,7	66,7
Bandelė su įdaru (Mant.)	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Biri ryžių kruopų košė		5, AT	100	3,0	4,4	28,0	164,0
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Marinuoti būrokėliai		15, AT	100	1,6	0,1	9,7	45,9
Špinatų sriuba su bulvėmis	7	11, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Špinatų sriuba su bulvėmis		11, T	250/10	3,2	6,3	19,6	148,1
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	36,5	40,3	113,2	961,2

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja 

Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinti

Mokyklos direktorius

Darius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
 Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
 Savaitė Trečia
 Savaitės diena Pirmadienis
 Valgiaraščio nr. S2025P312

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Troškiny su vištiena ir ryžiais		3, T	100/100	35,1	12,1	23,6	343,5
Apelsinas			200	1,6	0,2	20,3	89,5
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Marinuoti agurkai		38, AT	100	1,5	0,0	0,7	9,1
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais	7	22, AT	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais		22, AT	250/10	2,0	5,4	15,1	117,2
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
Marmurinis keksiukas YOUR CHOICE 70 g	1	Mantinga	70	4,3	16,1	24,6	260,3
			Iš viso	47,3	36,1	102,5	924,1

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu
Mokyklos direktorius
Darius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
Savaitė Trečia
Savaitės diena Antradienis
Valgiaraščio nr. S2025P322

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Troškinta kiauliena su padažu	7	1, T	100/60	0,2	3,0	0,3	29,2
Troškinta kiauliena su padažu		1, T	100/60	23,4	46,3	7,3	539,2
Obuolys			200	0,6	0,4	28,6	120,4
Sūrelis varškės neglaistytas			100	13,0	8,0	8,6	158,4
Biri grikių kruopų košė		7, AT	100	6,1	3,1	33,3	185,5
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Kopūstų- obuolių-porų salotos		4, AT	100	2,1	5,5	8,9	93,6
Špinatų sriuba su bulvėmis	7	11, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Špinatų sriuba su bulvėmis		11, T	250/10	3,2	6,3	19,6	148,1
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	51,3	74,9	124,9	1378,9

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla


Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu
Mokyklos direktorius
Dainius Nungaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
Savaitė Trečia
Savaitės diena Trečiadienis
Valgiaraščio nr. S2025P332

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Maltas kalakutienos kepsnys	3	34	100	1,5	1,0	0,2	15,8
Maltas kalakutienos kepsnys		34	100	16,4	10,2	8,9	192,7
Apelsinas			200	1,6	0,2	20,3	89,5
Bandelė su įdaru (Mant.)	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Biri perlinių kruopų košė		6, AT	100	3,2	4,6	24,8	153,5
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Kopūstų-agurkų salotos		3, AT	100	2,2	5,4	7,2	86,6
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	7	6, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis		6, T	250/10	3,4	6,5	15,0	132,0
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	36,2	43,7	122,3	1027,9

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja 

Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Dainius Nungaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
Savaitė Trečia
Savaitės diena Ketvirtadienis
Valgiaraščio nr. S2025P342

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Virtos dešrelės		36, T	120	5,0	40,0	1,3	385,1
Bananai			200	2,6	0,6	48,6	210,2
Biri grikių kruopų košė		7, AT	100	6,1	3,1	33,3	185,5
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Pomidorų padažas			30	1,2	0,2	7,1	34,5
Daržovių salotos su paprikomis		5, AT	100	2,0	10,5	6,5	127,9
Barščiai su bulvėmis	7	1	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Barščiai su bulvėmis		1	250/10	2,2	5,3	17,4	125,9
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
Marmurinis keksiukas YOUR CHOICE 70 g	1	Mantinga	70	4,3	16,1	24,6	260,3
			Iš viso	26,0	78,0	157,0	1433,8

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Dainius Numgaulis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
 Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
 Savaitė Trečia
 Savaitės diena Penktadienis
 Valgiaraščio nr. S2025P352

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
-----------------------	--------	-----------------	-----------	-------------	-------------	--------------------	---------------------------

2. Pietūs

Menkės kepsnys	4	38, T	100	18,7	0,6	0,0	80,3
Menkės kepsnys	3	38, T	100	0,6	0,4	0,1	6,6
Menkės kepsnys		38, T	100	0,3	3,8	3,6	50,0
Kriaušė			155	0,6	0,5	20,1	86,8
Biri ryžių kruopų košė		5, AT	100	3,0	4,4	28,0	164,0
Vanduo su citrina		17-1/1	200	0,1	0,0	0,1	0,7
Agurkų- obuolių-kukurūzų salotos		27, AT	100	0,9	10,2	9,3	132,3
Lęšių ir perlinių kruopų sriuba	7	15, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Lęšių ir perlinių kruopų sriuba		15, T	250/10	5,7	5,7	24,6	172,1
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
Sūrio lazdelės 3vnt.			60	16,0	12,5	0,2	177,4
			Iš viso	48,5	40,4	104,1	974,2

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja

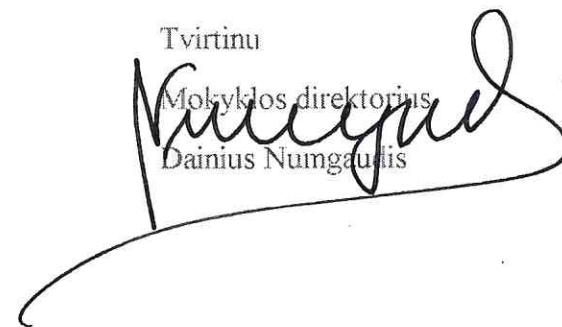


Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius
Dainius Numgaulis



Padalinys Mokyklos valgykla SR
Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
Savaitė Ketvirta
Savaitės diena Pirmadienis
Valgiaraščio nr. S2025P412

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Kepti kiaulienos gabaliukas		11, T	100/30/30	23,1	42,1	9,9	510,8
Obuolys			200	0,6	0,4	28,6	120,4
Grūdėtoji Varškė	7		200	25,0	10,0	5,2	210,8
Biri ryžių kruopų košė		5, AT	100	3,0	4,4	28,0	164,0
Vanduo su apelsinais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Pomidorų padažas			30	1,2	0,2	7,1	34,5
Kopūstų salotos		1, AT	100	2,7	10,6	7,5	136,2
Vištienos sultinys su makaronais	1	LA1, T	250	2,2	0,1	15,2	69,8
Vištienos sultinys su makaronais		LA1, T	250	9,5	4,5	1,7	86,0
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	69,8	73,1	121,6	1423,7

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktoriaus

Dainius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
 Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
 Savaitė Ketvirta
 Savaitės diena Antradienis
 Valgiaraščio nr. S2025P422

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
-----------------------	--------	-----------------	-----------	-------------	-------------	--------------------	---------------------------

2. Pietūs

Virti viso grūdo makaronai su jautiena	1	68, T	100/100	4,3	0,1	30,3	139,6
Virti viso grūdo makaronai su jautiena		68, T	100/100	41,1	22,8	23,1	462,1
Bandelė mielinė su k. įdaru	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Agurkai		36, AT	100	0,7	0,0	2,6	13,2
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir kiaušiniu	7	9, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir kiaušiniu	3	9, T	250/10	1,4	1,0	0,2	14,6
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir kiaušiniu		9, T	250/10	2,0	6,3	14,9	123,6
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	57,3	46,0	117,4	1112,2

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktoriaus

Danius Numgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
 Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
 Savaitė Ketvirta
 Savaitės diena Trečiadienis
 Valgiaraščio nr. S2025P432

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Troškinta kalakutiena	7	29, T	100/40	0,2	2,4	0,2	23,4
Troškinta kalakutiena		29, T	100/40	30,5	8,4	4,2	214,4
Bananai			200	2,6	0,6	48,6	210,2
Bulvių košė	7	3, T	100	0,5	9,0	0,6	85,4
Bulvių košė		3, T	100	1,7	4,4	14,5	104,3
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Morkų obuolių salotos su riešutais	8	12, AT	100	2,1	5,6	0,7	61,4
Morkų obuolių salotos su riešutais		12, AT	100	0,4	10,2	9,0	129,2
Agurkinė sriuba	7	11, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Agurkinė sriuba		11, T	250/10	2,5	6,2	17,8	137,0
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	43,2	49,0	114,2	1071,0

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja

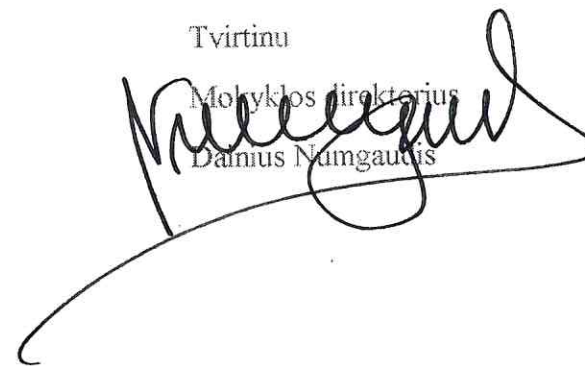


Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius
Dainius Numgaudis



Padalinys Mokyklos valgykla SR
Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
Savaitė Ketvirta
Savaitės diena Ketvirtadienis
Valgiaraščio nr. S2025P442

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
2. Pietūs							
Troškinta veršiena	7	8, T	100/60	0,4	4,5	0,5	43,8
Troškinta veršiena		8, T	100/60	34,3	10,1	10,1	268,8
Kriaušė			155	0,6	0,5	20,1	86,8
Biri perlinių kruopų košė		6, AT	100	3,2	4,6	24,8	153,5
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais		18, AT	100	2,3	5,1	10,4	96,9
Brokolių sriuba su bulvėmis	7	19-1, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Brokolių sriuba su bulvėmis		19-1, T	250/10	2,3	6,1	11,7	111,1
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
Sūrio lazdelės 3vnt.			60	16,0	12,5	0,2	177,4
			Iš viso	61,7	45,7	96,4	1044,1

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu

Sudarė valgyklos vedėja



Nacionalinė M. K. Čiurlionio menų mokykla

Maitinimo valgiaraštis 2025-2026 m.

Tvirtinu

Mokyklos direktorius

Dainius Nimgaudis

Padalinys Mokyklos valgykla SR
 Amžiaus gr. 11-18 m. paaugliai
 Savaitė Ketvirta
 Savaitės diena Penktadienis
 Valgiaraščio nr. S2025P452

Patiekalo pavadinimas	Alerg.	Rp. Nr., T/A	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
-----------------------	--------	-----------------	-----------	-------------	-------------	--------------------	---------------------------

2. Pietūs

Sterko filė kepsnys	4	38, T	100	20,4	0,7	1,0	91,9
Sterko filė kepsnys	3	38, T	100	0,8	0,6	0,1	8,8
Sterko filė kepsnys		38, T	100	0,4	5,1	4,7	66,7
Bandelė su įdaru (Mant.)	1		70	5,2	13,5	27,7	253,2
Biri ryžių kruopų košė		5, AT	100	3,0	4,4	28,0	164,0
Vanduo su apelsiniais			200	0,0	0,0	0,4	1,9
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais		2, AT	100	1,9	5,4	6,0	80,3
Pupelių sriuba	7	16, T	250/10	0,1	1,5	0,2	14,6
Pupelių sriuba		16, T	250/10	5,9	5,5	23,0	165,4
Duona juoda	1	1	20	1,2	0,2	9,0	42,2
Batonas	1	1	20	1,4	0,6	9,0	47,1
			Iš viso	40,3	37,6	109,1	936,1

A - augalinis patiekalas

T - pagamintas tausojančiu būdu Sudarė valgyklos vedėja

