

# LIONS QUEST programos *Laikas kartu* apžvalga

LIONS QUEST programa *Laikas kartu* yra išsami ugdymo programa, skirta mokiniams nuo paruošiamosios iki IV klasės. Ši programa vienija tėvus, mokytojus ir bendruomenės narius bendram tikslui: ugdyti produktyvius jaunuolius, kurie renkasi sveiką gyvenimo būdą ir siekia atskleisti savo gebėjimus.

Programa *Laikas kartu* praktiškai ugdo gyvenimui reikalingus teigiamus įgūdžius. Be visos kitos asmenybės lavinančios veiklos, mokiniai mokosi prisiimti atsakomybę už savo veiksmus, stiprinti tinkamus santykius su šeima ir aplinkiniais, spręsti problemas bei priimti sveikatai palankius sprendimus. Mokiniai taip pat praktiškai mokosi pritaikyti efektyvaus klausymo ir bendravimo gebėjimus, tinkamai valdyti emocijas, išsikelti tikslus bei jų siekti.

Pagrindinis dėmesys programoje *Laikas kartu* – skatinti mokinius pasirinkti sveiką gyvenimo būdą, atsiriboti nuo psichoaktyviųjų medžiagų. Programa pabrėžia fizinę, protinę, emocinę ir teisinę žalą, kurią gali nulemti kvaišalų vartojimas. Programa suteikia mokiniams įgūdžių, žinių ir pasitikėjimo savimi atsisakyti psichoaktyviųjų medžiagų, išvengti sveikatai nepalankių situacijų ir pasipriešinti neigiamam bendraamžių spaudimui.

## Bendradarbiavimas su šeimomis

Programos *Laikas kartu* pagrindas – mokyklos, šeimos ir bendruomenės partnerystė. Šeimos gali pasirinkti, kaip norėtų gauti informaciją apie tai, ką mokiniai mokosi per savo *Laikas kartu* pamokas. Tėvų susitikimai yra puikus būdas gauti informaciją apie programą ir pasidalyti idėjomis bei nuogastavimais su kitais tėvais. Tėvai gali aktyviai dalyvauti programoje *Laikas kartu* pildydami lapus *Jungiame šeimas*. Užduotis mokiniai parsineša namo po kiekvienos pamokos. Be to, programa kviečia tėvus ir kitus bendruomenės žmones padėti klasėje ar mokymosi tarnaujant projektuose.

## Partnerystė su bendruomene

Mokinių dalyvavimas programoje *Laikas kartu* nesibaigia, užvėrus klasės ar mokyklos duris. Vaikai jaučiasi vertinami bei supranta, kad savanoriškai teikdami vienokią ar kitokią pagalbą, jie pasitarnauja visiems bendruomenės žmonėms.

Programos pradžioje mokiniai įvertina savo mokyklos arba bendruomenės poreikius, vėliau pasirenka ir vykdo mokymosi tarnaujant projektus, kuriais siekiama spręsti aktualias problemas.

## Daugiau apie programą *Laikas kartu*

Jei jūsų paauglys dalyvauja programoje *Laikas kartu*, paprašykite, kad parodytų savo mokinio žurnalą *Mano laikas*, kad galėtumėte išsamiau susipažinti su programa.

Sekite mokyklos naujienas arba mokytojo informaciją apie artėjančius tėvų susitikimus, specialius renginius ar galimybes šeimoms prisidėti prie programos.

Jei jūsų mokykla neturi programos *Laikas kartu*, paklauskite, ar numatyta ją įsivesti. Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite arba rašykite į Lietuvos LIONS klubų asociaciją VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA žemiau pateiktais adresais.

## Apie tarptautinę LIONS klubų asociaciją

LIONS Clubs International yra didžiausia humanitarinė organizacija pasaulyje, kurios pagrindinis tikslas – tarnauti bendruomenei. Organizacija vienija 1.35 mln. narių 209 šalyse ir geografinėse vietovėse.

LIONS Clubs International Foundation – oficialus organizacijos fondas, kuris labdaros tikslais kaupia lėšas ir finansuoja projektus. Fondas taip pat suteikia finansinę ir techninę paramą LIONS QUEST programai įgyvendinti. Lietuvos ugdymo institucijose yra diegiamos šios LIONS QUEST programos: programa *Laikas kartu* mokiniams nuo paruošiamosios iki IV klasės, programa *Paauglys-tės kryžkelės* V–VIII klasėse ir programa *Raktai į sėkmę* IX–XII klasės mokiniams.

Lietuvoje šią programą atstovauja ir administruoja  
VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA

Adresas: Aguonų g. 7-6, Vilnius, LT-02312

Telefonas: 8 5 2334152

El. paštas: [info@lions-quest.lt](mailto:info@lions-quest.lt)

Svetainė: [www.lions-quest.lt](http://www.lions-quest.lt)

Facebook: LIONS QUEST LIETUVA